



AĞUSTOS 2020 YEMEK LİSTESİ



PAZARTESİ

SALI

ÇARŞAMBA

PERŞEMBE

CUMA

4

KAHVALTI

Simit, peynir, zeytin, çay

ÖĞLE YEMEĞİ

Pizza, ayran

ARA ÖĞÜN

Kavun

5

KAHVALTI

Ballı krep, peynir, zeytin, bitki çayı

ÖĞLE YEMEĞİ

Et sote, bulgur pilavı, ayran

ARA ÖĞÜN

Üzüm

6

KAHVALTI

Menemen, peynir, zeytin, çay

ÖĞLE YEMEĞİ

Sebzeli pırlınc pilavı, çacık

ARA ÖĞÜN

Revani

7

KAHVALTI

Gözleme, domates, salatalık, çay

ÖĞLE YEMEĞİ

Kuru fasulye, pilav, ayran

ARA ÖĞÜN

Karpuz

10

KAHVALTI

Omlet, fırında patates, peynir, zeytin, süt

ÖĞLE YEMEĞİ

Sebzeli spagetti, salata, ayran

ARA ÖĞÜN

Kavun

11

KAHVALTI

Menemen, peynir, zeytin, bitki çayı

ÖĞLE YEMEĞİ

Mercimekli bulgur pilavı, çacık

ARA ÖĞÜN

Puding

12

KAHVALTI

Pişi, peynir, zeytin, reçel, süt

ÖĞLE YEMEĞİ

Yeşil Fasulye, Pırlınc pilavı, ayran

ARA ÖĞÜN

Karpuz

1

KAHVALTI

Haşlanmış yumurta, haşlanmış patates, taze sıkılmış limonata

ÖĞLE YEMEĞİ

Dolma, salata, ayran

ARA ÖĞÜN

Üzüm

14

KAHVALTI

Ballı krep, zeytin, peynir, süt

ÖĞLE YEMEĞİ

Mercimek köfte, salata, ayran

ARA ÖĞÜN

Kakaolu kek

17

KAHVALTI

Simit, zeytin, peynir, süt

ÖĞLE YEMEĞİ

Pizza, ayran

ARA ÖĞÜN

Armut

18

KAHVALTI

Reçelli ekmek, peynir, zeytin, bitki çayı

ÖĞLE YEMEĞİ

Mevsim türlü, pilav, ayran

ARA ÖĞÜN

Kurabiye

19

KAHVALTI

Sucuklu yumurta, peynir, zeytin, çay

ÖĞLE YEMEĞİ

Etli köfte, patates salatası, ayran

ARA ÖĞÜN

Üzüm

20

KAHVALTI

Peynirli gözleme, domates, salatalık, bitki çayı

ÖĞLE YEMEĞİ

Makarna, salata, ayran

ARA ÖĞÜN

Sütlaç

21

KAHVALTI

Patatesli yumurta, peynir, domates, salatalık

ÖĞLE YEMEĞİ

kalem böreği, ayran, domates

ARA ÖĞÜN

Revani

24

KAHVALTI

Pankek, reçel, bitki çayı

ÖĞLE YEMEĞİ

Tereyağlı erişte, soğuş, çacık

ARA ÖĞÜN

Karpuz

25

KAHVALTI

Fırında patates, peynir, zeytin, bitki çayı

ÖĞLE YEMEĞİ

Arap tava, pilav, ayran

ARA ÖĞÜN

Kadayırlı muhallebi

26

KAHVALTI

Omlet, domates, salatalık, bitki çayı

ÖĞLE YEMEĞİ

Lahmacun, salata, ayran

ARA ÖĞÜN

Kavun

27

KAHVALTI

Tahin pekmezli ekmek, peynir, zeytin, domates, süt

ÖĞLE YEMEĞİ

Nohut sulusu, pilav, ayran

ARA ÖĞÜN

Magnolia

28

KAHVALTI

Menemen, peynir, zeytin, çay

ÖĞLE YEMEĞİ

Tavuk sote, pırlınc pilavı, ayran

ARA ÖĞÜN

Üzüm

1

KAHVALTI

Patatesli kalem böreği, domates, salatalık, bitki çayı

ÖĞLE YEMEĞİ

Sebzeli pilav, çacık

ARA ÖĞÜN

Kakaolu kek